

## GRUPPO TREKKING

# TREKKING SUD OVEST SARDEGNA

## DAL 11 AL 18 SETTEMBRE 2021



**1° giorno:** Partenza con volo da Venezia e arrivo in aeroporto a Cagliari. Trasferimento in bus a Carbonia. Arrivo in hotel. Check-in. Sistemazione nelle camere. In serata briefing con la guida. Cena e pernottamento.

**2° giorno: *Trekking, da Portoscuso a Porto Paglia. 6 h circa - dslv: + 170 m - diff: E.***  
Colazione. Trasferimento in bus per una breve visita delle antiche tonnare e partenza per il trekking sul "Sentiero delle Tonnare". Il percorso si sviluppa interamente lungo la costa alta e rocciosa tra l'abitato di Portoscuso e la spiaggia di Porto Paglia. E' un itinerario all'interno di un paesaggio di natura vulcanica contraddistinto da una ricca vegetazione mediterranea. Sosta sulla spiaggia di Guroneddu per un eventuale bagno e successivo *Pranzo libero*. Percorrenza della seconda parte del sentiero sino alle tonnare di Porto Paglia. Visita del Nuraghe di Seruci e delle querce piegate dal maestrale. Rientro. Cena e pernottamento.

**3° giorno : *Isola di San Pietro: 2/3 h - dslv:100 m - diff: E.***

Colazione. Partenza con bus per l'Isola di San Pietro. Passaggio con Delcomar da Porto Vesme a Carloforte. Trekking nella zona Nordoccidentale. Con il bus si raggiunge il punto d'inizio dell'escursione vicino Capo Sandalo, uno dei luoghi più affascinanti dell'isola. Dopo la sosta al belvedere, si prosegue in direzione del faro risalente al 1864 la cui lanterna si erge a 138 metri sui livelli del mare. Da qui ci si dirige verso la splendida Cala Fico, un profondo fiordo vulcanico che si chiude con una piccola spiaggia di grossi ciottoli, con pareti rocciose a



strapiombo che si tuffano nel mare cristallino. Questa suggestiva cala è inoltre un'oasi avifaunistica dove nidifica il falco della Regina. *Pranzo libero*. Dopo il trekking sarà possibile visitare (accompagnati dal pullman) le spiagge de' "La Caletta" e di "Mezzaluna". Infine un trekking urbano alla scoperta "du Pàize", il centro abitato di Carloforte. Partenza da Carloforte a Porto Vesme. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

**4° giorno : Trekking, da Nebida a Masua, 3,0 h circa dslv: +130 m – difficoltà: E.**

Colazione. Trasferimento in bus a Nebida e partenza per il "Sentiero dei 5 faraglioni". Un tratto di costa che congiunge le frazioni minerarie di Nebida e Masua, passando per la laveria Lamarmora e noto per essere uno dei luoghi più suggestivi della Sardegna occidentale, un percorso impreziosito da frequenti panorami mozzafiato e dalla vista dei cinque faraglioni di differente roccia. Il primo faraglione che emerge dal mare arrivando da sud è quello noto come "Scoglio il morto", definito dai locali come lo scoglio di "Portu Raffa". Più a nord incontriamo quello di "S'Agusteri", il pescatore di aragoste, a ricordo dell'abbondanza nel recente passato di questi crostacei. Proseguendo verso Masua si incontra la coppia di alti scogli di fronte alle piccole calette rocciose di Portu Banda e "Portu Nebida". Continuando verso nord troviamo lui, il faraglione per eccellenza "Pan di Zucchero", con i suoi 133 m. a strapiombo sul mare è considerato lo scoglio più grande del Mediterraneo. Sosta intermedia in una delle tante calette per un eventuale bagno. *Pranzo libero*. Arrivo a Masua e visita del porto Pensile "Porto Flavia". Rientro in hotel. Cena e pernottamento.



**5° giorno : Sant'Antioco – tempo: 6 h circa – difficoltà: E**

Colazione. Trasferimento in pullman dall'hotel a Sant'Antioco. Escursione urbana alla scoperta dell'Isola di Sant'Antioco. Visita al museo Archeologico, Tofet e Villaggio Ipogeo. Breve tour alla scoperta delle peculiarità storico culturali del luogo. Possibilità dell'acquisto di prodotti ittici del territorio (da concordare). Visita della spiaggia di Maladroxia. Rientro in hotel. Cena e pernottamento. (Il costo della visita museale è di euro 8,50 per persona e dura circa 3 ore)

**6° giorno : Trekking da Masua a Cala Domestica. 6/7 h circa – dslv: +460 m – difficoltà: EE**

Colazione. Partenza per Masua, (Porto Pensile di Porto Flavia). Inizio del trekking sul "Sentiero miniere nel Blu". Il trekking Masua – Cala Domestica è un sentiero racchiuso nella porzione di territorio che va da Masua a Buggerru, passando per cala Domestica. Questo tratto di costa viene definito come il più spettacolare della costa occidentale della Sardegna. Percorrerlo risulta interessante, sia dal punto di vista storico, ma anche a causa della presenza di molteplici esempi di archeologia industriale facenti parte delle ex miniere, sia paesaggistico, per i suggestivi e singolari panorami che colpiscono il visitatore. Non è da trascurare l'aspetto geologico del territorio di Nebida, infatti questo è inserito in un complesso di particolare valenza paesaggistico-geologico-ambientale. Sosta intermedia nel sito naturale di Canal Grande per un eventuale bagno e *pranzo libero*. Si prosegue per la seconda parte del sentiero fino a Cala Domestica. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



**7° giorno : Trekking da Capo Pecora al promontorio di Scivu – 6 h circa – dslv: 200 m – difficoltà: E**

Colazione. Partenza per Portixeddu, da dove inizierà l'escursione. Il percorso Capo Pecora – Scivu si snoda su tratti a picco sul mare, percorrendo stretti sentieri che nel tempo sono stati disegnati dalle capre che sono le regine incontrastate di questo angolo di territorio. A circa metà percorso si giunge al punto di massima quota, la torre di vedetta, (sosta pranzo) da qui è possibile spaziare con lo sguardo verso Nord, scorgendo le spiagge della costa verde, da Scivu a Piscinas. Nel successivo tratto si percorre un sentiero interno che consente di attraversare la meravigliosa macchia mediterranea e si ritorna a Capo Pecora. La Spiaggia che può essere osservata dall'alto del promontorio viene definita "la spiaggia cantante", a causa delle dimensioni e della consistenza dei grani della sabbia che compongono l'arenile. L'ambiente è spettacolare poiché la spiaggia è totalmente immersa in un'area disabitata. Può essere programmata una eventuale sosta intermedia per un bagno presso il litorale di Portixeddu. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



**8° giorno:** colazione. Check-out. Trasferimento dall'hotel a Cagliari. Fine dei nostri servizi.

**QUOTA PARTECIPAZIONE: €. 900,00**  
**SUPPLEMENTO SINGOLA: €. 180,00**  
**( Base minima 40 partecipanti)**

**Le suddette quote comprendono:**

- Trasferimenti in bus privato dall'aeroporto all'hotel A/R
- Trasferimenti in bus privato per il raggiungimento di tutti i percorsi come da programma
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o *Lù Hotel\*\*\*\** a Carbonia
- Bevande ai pasti in hotel (¼ di vino e ½ acqua)
- Due Guide ambientali escursionistiche durante tutti i trekking
- Passaggi marittimi per l'isola di S. Pietro A/R
- Assicurazione medico – bagaglio e annullamento ( esclusa quota volo )

**Le quote non comprendono:**

- Quota volo Venezia – Cagliari a/r
- Tassa di soggiorno da pagare in loco
- Eventuali ticket d'ingresso a siti minerari, musei, chiese e luoghi di interesse
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende
- Transfert Udine – aeroporto Venezia a/r
- Assicurazione facoltativa annullamento volo

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla segreteria del  
Dopolavoro Ferroviario, Viale 23 Marzo 1848, n°26  
33100 UDINE dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle 12.00  
tel. 0432.522131 mail: [viaggi@dlfudine.it](mailto:viaggi@dlfudine.it) www.dlfudine.it